

## 「40人まとめて1日ボランティア」活動に関する誓約書

わたくし \_\_\_\_\_ は、今回の活動参加に関し、  
実行委員より下記の説明を受け、同意いたしました。

本活動は、  
各自の自由意志による災害復興支援活動です。  
背景には「地震、津波、原発事故」があり  
現場では、瓦礫が散乱し  
往復の車中泊・高速道路移動が重なり  
幾重にも危険で困難な状態の中を移動し活動することになり  
全ての事柄が予定通りに進行する保証は何もありません。

全工程中の食事と飲料水は支給なしです。  
ボランティア保険に強制加入して頂きますが  
それ以外は何も対応することが出来ませんし  
何の責任も取れません。  
集団行動となりますので  
リーダーの指示に従って頂き  
各自の行動は制限を受けます。

年 月 日 署名

---

## 「40人まとめて1日ボランティア」 活動計画

青年海外協力隊愛知県OB会 東日本大震災支援委員会

### 1. 趣旨

「何か自分にできることはないだろうか」「現地に行きたいけど、どうしていいかわからない」みなさまのそんな気持ちを実際の活動に結びつけます。

一日の活動ですが大人数がまとまって仕事をすれば喜んでいただけたらと考えております。

### 2. 日程

\*行程 800kmを11時間で移動する強行軍です。

#### 4月29日(金)

夜 19:00 名古屋駅新幹線口 銀の時計 集合

夜 19:30 バス発車

中央道、長野道、上信越道、関越道、北関東道、東北道で

2~3時間ごとを目安にSAに立ち寄り、トイレ休憩(各15分)を取ります。

バス車内にトイレはありません。

#### 4月30日(土)

朝 8:00頃 岩沼市社会福祉協議会 i あいプラザ 着

岩沼市里の杜 3-4-15 (総合南 東北病院の隣り)

朝 10:00 ~ 夕 16:00 【活動】泥出し、地ならし等を予定

ただし、現地での要望業務が変更される可能性もありますので、そのときはリーダーの指示にしたがってください。

夜 17:00頃 岩沼市出発

夜 18:00頃 名取市にて入浴、食事(1時間半 自由行動)

スーパー銭湯極楽湯、スーパー(ヨークベニマル)、ガストなどあり

夜 19:30頃 名古屋に向けて出発

東北道、北関東道、関越道、上信越道、長野道、中央道で

2~3時間ごとを目安にSAに立ち寄り、トイレ休憩(各15分)を取ります。

#### 5月1日日(日)

朝 6:00頃 名古屋駅 到着・解散

\*到着時刻等は交通状況により遅れる可能性があります。

### 3. 持ち物

#### 1) 各自ご準備いただくもの

- ①長靴【必需】：ゴム底ではなく、底板が入っているものが強く推奨されています  
安全長靴は 5000 円程度、踏抜き防止インソールが 800 円程度
  - ②ゴム手袋 or 革手袋【必需】：軍手は怪我の危険あり不可 大体 300 円くらい
  - ③帽子【必需】
  - ④カッパ【必需】：汚れ防止・雨よけ 土砂降りなら、作業中止します
  - ⑤タオル数枚【必需】：
  - ⑥作業服装：長袖（必須）・長ズボン（必須）・ウェストポーチ/リュック・水筒等
  - ⑦医薬品適宜（日焼け止め、目薬など）
  - ⑧ゴーグル： 天候によっては必須になります。大体 300 円くらい
  - ⑨車中の防寒具：毛布など（バス車内には毛布等の準備はありません）
  - ⑩4 食分の食料（ビスケット等）、飲料水  
途中サービスエリアなどで調達できる可能性もありますが、念のため持参をお願いします。
  - ⑪誓約書：内容をよく読みご納得いただいた上でご署名していただきご持参ください。  
何卒宜しくお願い申し上げます
- \*その他、現地で予定外に必要なものもあるかもしれません。  
あったほうがいいと思われるものは、各自ご用意ください。

#### 2) 事務局にて準備するもの

- ①マスク：防塵仕様、使い捨てのものを全員分準備します。
- ②ヘルメット：(状況見て適宜配布します)
- ③スコップ等：
- ④土嚢袋等：

### 4. メンバーの方のご負担費用

- 1) 参加費 10,000 円（ボランティア活動保険料込） > 当日集金いたします  
（領収書をご入用の方は、お申し出ください。後日郵送とします。）
- 2) 風呂代（希望者） 600 円 > シャンプー・石鹸は備え付けあり

#### 付) 実行委員組織

統括リーダー 妹尾 祐治 (090-1833-0608)

サブリーダー 今井 典浩 (080-5132-1962)

敦賀 寛之

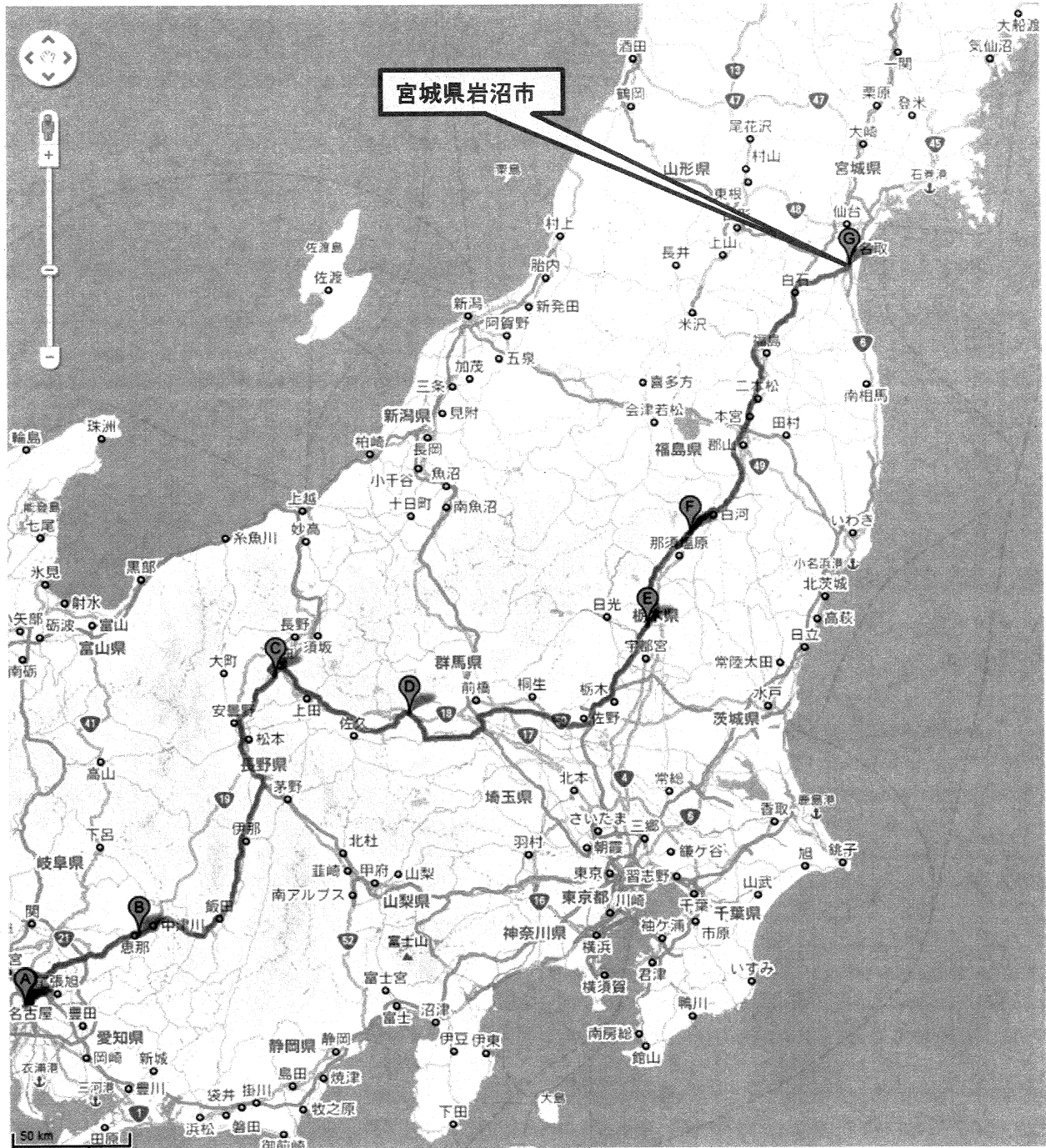
会計 蒲 美幸

後方支援 兵藤 三尚

酒井 智帆

# 行程地図

## 大まかな行程地図



東京経由よりも走行距離が短縮でき、渋滞に巻き込まれる危険もより少ないルートです。

# 水害

ポランティア  
作業  
マニキュア

## こので「亮」

帽子or  
ヘルメット

ゴーグル  
(コンタクト使用者)  
は必須!!

タオル

身を示す  
名札

厚手の長め  
ゴム手袋  
軍手はNG  
(中にはめまはら  
汗を吸わないでgood)

水筒

目や手の洗える  
水がバスタ!!

長ぐつ  
長いタイプがいい。

防塵マスク  
立派な型があつても  
あつても

長袖

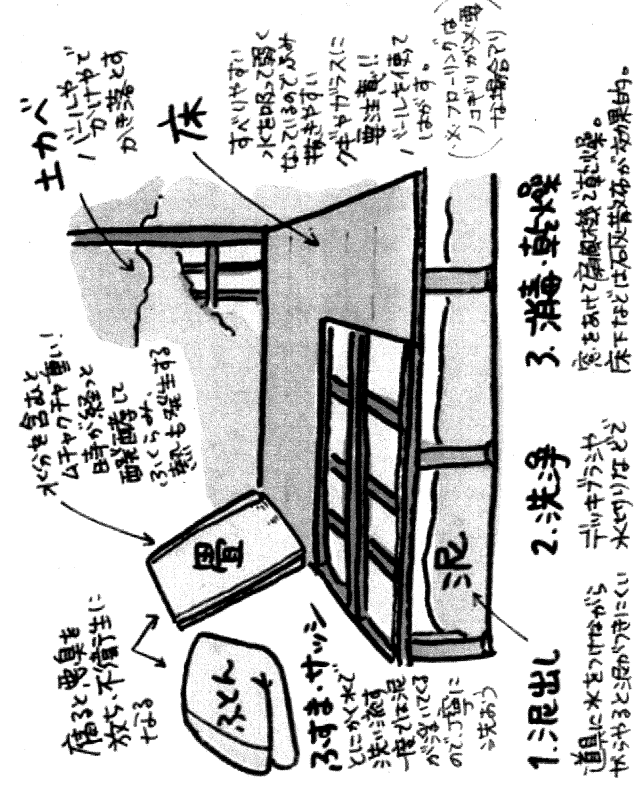
アストポーチ  
アストバック  
お持ち物をひとまとめ

雨具(折りたたみ)  
梅干(塩米・塩原)  
ミニ洗濯機  
貴重品

長ズボン

廃棄するものでも、家族にとつては大切な思い出のつまつた物ばかりです。取り扱いは十分配慮しましょう。

被災された方の気持ちやベースにあわせよう/お話をたっぷり聞こう/真剣さと笑顔を織り交せて/塩分と休憩はしっかりとろう



その他 冷蔵庫やエアコンのエアコンガス回収を忘れずに。  
水に浸かっていた車はしっかりと洗い、エンジンオイルを交換する(発火やエンジンが全壊する恐れあり)